Утверждаю:
Заместитель руководителя
Исполнительного комитета
Кукморского муниципального
района/Республики Татарстан
начильник Управления образования

И.И.Ахмадуллин

Примерное двенадцатидневное меню

(сезон - осенний)

Для организации льготного горячего питания для обучающихся 5-11 классов городских общеобразовательных организаций

МБОУ СОШ №1,2,3,4, МБОУ «СОШ с.Манзарас», МБОУ «Большекукморская средняя школа» Кукморского муниципального района на 2025 учебный год

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийно сть, ккал	Витами н В1, мг	Витамин С, мг	Витами н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг
	1-ая неделя		L											
	1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание													
182/2015,Дели	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	7,9	41,6	259,8	0	0,4	0,1	0,4	93	119,6	30,1	0,5
349/2015. Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,4	0,0	1,8	0,0
3477 со13, дели	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	итого:		7,480	8,140	70,960	388,9	0,043	0,4	0,1	0,730	107,400	139,100	36,100	0,830
2 питание														
№ 45 Сбор.рец. На прод- но для обуч. Во всех юбраз.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,3	3,2	6,45	60,00	0,02	10,41		0,10	28,30	78,30	10,08	0,45
№ 256 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	10,500	11,030	3,2	196,0	0,140	3,9		0,363	66,8	215,17	30,16	1,43
№ 203 Сбор. рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ. учреж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,800	5,957	38,000	249,33	0,116	-	0,133	1,453	21,942	76,012	11,305	1,540
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	-	10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
2015	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1.00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	:osomu		21,320	20,577	76,534	637,8	0,312	14,3	0,1	1,781	128,508	392,406	71,549	4,712
	Итого за день:		28,800	28,717	147,494	1026,653	0,355	14,70	0,23	2,511	235,908	531,506	107,6	5,542
	2 день (ВТОРНИК) 1 питание													
№ 62 Сбор.рец. На прод- но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	0,86	3,55	7,41	83,3	0,048	22,3		0,39	38,8	18,08	4,11	0,26
№ 280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,33	7,74	3,19	175,00	0,03	0,65	0,10	1,26	100,53	110,07	0,08	1,00
№ 303 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	200	8,882	12,032	45,333	227	0,389	-		0,690	49,802	227,404	59,400	1,468
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	чай с сахаром	200/10	0,2	-	10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	итого		20,792	23,685	. 84,837	617,4	0,503	23,0	0,1	1,974	200,592	378,475	83,587	4,020
2 питание														
08/2008Peub	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4.5	2,6	15,2	103,3	. 0,1	4,5	0,2	0,5	27,6	30,2	83,7	1,3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0.0	0,0	0,0	0,0	8.4	0,0	1,8	0,0
349/2015, Дели	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	-	-	0,162	4 14	19,08	4,5	0,558
	MULD I MANDER (LANGING LIBERIAL BIDIN)						0.131	4,5	0,2	0,662	40,140	49,280	90,000	1,858
	umozo.	1	6.000	2.900	43,300	227.4	0.131	4,0	0,2	0,002	40.140	40,200	00,000	, ,,,,,,,,

	3 день (СРЕДА) 1 питание													
189/2008Речь	КАНРИНЭШП АШАХ	200	6,9	7,5	35,9	238,2	0,1	0,4	0,0	0,1	109.4	31,8	156,8	1,6
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	-	10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0.033	 		0.330	0.000	40.500	1 000	
	umoso:		9,380	7.740	60.760	350.3	0,033	0,4	0,0		6,000	19,500	4,200	0,330
2 питание	unioco.		3,500	7,740	1 00,700	330,3	0,133	0,4	0,0	0,430	120,100	58,700	165,000	2,630
№ 52 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ. учреж-Дели 2015 № 289 Сбор.рец. На	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,425	6,088	19,3	93,3	0,018	12,8	0,0	1,068	201,8	140,97	20,9	0,330
прод-ию для обуч. Во всех образ учреж-Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/200	16,400	23,540	39,800	417	0,268	10,768	0,240	2,800	76,880	269,214	35,192	0,148
№ 376 Свор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дель 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	-	10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	_	, .	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	итого:		20,545	29,988	88,003	643,1	0,322	23,8	3,9	3,128	290,150	433,104	76,092	1,770
	Итого за день:		29,925	37,728	148,763	993	0,455	24,241	3,9	3,558	410,250	491,804	241,092	4,400
	4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание			· · · · · ·			,,,,,,,	,	,-	0,000	110,200	731,007	241,032	1 4,400
№56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	5,800	10,180	16,500	206,6	0,000	18,83	-	0,66	211,5	200,6	68,83	3,16
№ 304 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	200	5,112	7,245	39,466	280	0,058	0	0,24	0,378	15,28	112,2	17,773	0,013
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,183	12,152	7,74	186,3	0,055	0,7		1,312	12,772	123,173	15,61	1,818
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0.0	8,4	0,0	1,8	0,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-		0,220	4.000	2,800	13,000	0,220
	итого:		25,615	29,937	97,106	822,3	0,159	19,5	0,2	2,678	254,712	451,493	120,013	5,583
2 питание						19						,	,010	5,555
20 12, Де ли	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,3	2,0	13,3	91	0,1	12,2	0,2	0,2	50,2	30,2	75,9	1,8
№ 376 сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	-	10,1	41,1	0	0	0	0	4.7	7,4	4,0	0,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,5	0.3	13.5	66	0.021		_	0,162	4.14	19,08	4.5	0,558
	итого.		6.000	2,300	36.900	198.1	0,121	12.2	0,2	0,162	59.040	56,680	84.400	
	Итого за день:		31.615	32,237	134,006	1020,4	0,280	31,730	0,4	3.040				3,058
	те са допа.		3.,310	32,237	.54,000	1020,4	0,200	31,130	∪,⊶	3,040	313,752	508,173	204,413	8,641

	5 день (ПЯТНИЦА) 1 питание											07.5	47.0	0.5
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,1	41,10	263,4	0,1	0,4	0,1	1,3	104,8	97,5	17.9	0,5
181/2015,Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14.6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,4	0,0	1,8	0,0
349/2015, Дели	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.280	0.240	14,760	71	0,033	12	1.50	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Muso:		9.080	8,340	70,460	392,5	0,143	0,4	0,100	1,630	119,200	117,000	23,900	0,830
2 питание	eee		0,000											
№ 45 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,3	3,2	6,45	60,00	0,02	10,41		0,10	28,30	78,30	10,08	0,45
образ. учреж-Дели 2015 № 392 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ. учреж-Дели 2015	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200/4	10,9	12,36	22,00	258,54	0,164	0,536	0,193	1,28	88,12	264,96	11,44	0,084
оораз, учреж-дели 2015 № 377 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015	чай с лимоном	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8		0,014	3,250	1,54	0,84	0,087
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1.00	0.2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
		20	1,520	0,160	9,800	47.32	0,022	=	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	14,804	15,962	62,435	471,9	0.223	13.9	0,193	1,622	126,430	360,320	38,360	1,213
	итого:		23.884	24,302	132,895	864.4	0,366	14,339	0,293	3,252	245,630	477,320	62,260	2,04
	Итого за день:		23,004	24,302	132,033	001,1	0,000	,	<u> </u>					
	6 день (СУББОТА) 1 питание		T											
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	0,86	3,55	7,41	83,3	0,048	22,3		0,39	38,8	18,08	4,11	0,26
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели - 2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,120	11,042	29,300	229,33	0,218	10,590	0,106	4,000	63,740	131,780	10,600	0,000
№ 295 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	90	11,520	6,040	21,780	179	0,090	0,000		4	100,600	177,750	0,720	0,338
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	-	10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	13,000	0.220
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022		- 100	0,220	4,000	2,800		1,630
	nwoso.		18,360	17,442	79,980	540,553	0,344	10,59	0,106	4,328	175,800	332,450	31,320	1,030
2 питание						7								T
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,3	2,1	11,8	84,8	0,1	14,0	0,2	0,2	46,4	70,2	27,0	1,4
67/2015,Дели	WONDOT HO CMECH CVYOARVITOR	200	0.0	0.0	14.6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,4	0,0	1,8	0,0
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1.5	0.3	13,5	66	0,021		1-1	0,162	4.14	19,08	4,5	0,55
	TABLE PRABOVICE MADULI IIII FON SOLO IIII	30	1,0	0,0			-		0.0	0.000	58,940	89,280	33,300	1.95
	umoso.		5,800	2,400	39,900	208,900	0,131	14,00	0,2	0,362	56,940	09,200	33,300	1,00

№ Сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, M
	2-ая неделя					Ккал	L	L	,					
	1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание													
		1			T			г — —						
182/2015 Дели № 376 Сбор.рец	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	200	8,53	8,93	47,46	304,4	0,26	0,4	0,0	1,6	106,8	177,86	50,4	1,6
На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0.240	14.760	71	0,033							
	umozo:		11.010	9,170	72,320	416,500	0,033		-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
2 питание			. 1,010	5,170	12,020	410,500	0,293	0,400	0,00	1,930	117,50	204,760	58,600	2,630
прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,3	3,2	6,45	60,00	0,02	10,41		0,10	28,30	78,30	10,08	0,45
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015	плов из птицы	50/200	19,346	16,613	37,786	485,33	0,280	6,533	0,133	1,6	110,762	364,000	53,933	2,533
435/2015 Дели	РЯЖЕНКА	200	5,4	1,8	7,56	72	0,04	0,9	0	0	223,200	165,6	0,000	0,000
	(ЙІНРИНЭШП-ОНАЖЧ) ЙОНАЖЧ ӘЭПХ	20	1,00	0,2	9	44	0.014	0	0	0,108	0.700			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-		2,760	12,720	3,000	0,372
	umozo:		28,566	22,003	70,596	708,653	0,376	17.843	0,13	0,220 1,808	4,000	2,800	13,000	0,220
	Итого за день:		39,576	31,173	142,916	1125,153	0.669	18,243	0,13	3,738	369,02	623,420	80,013	3,575
	2 день (ВТОРНИК) 1 питание						3,000	.0,240	0,13	3,730	486,52	828,180	138,613	6,205
№ 52 Сбор.рец. На род-ию для обуч. о всех браз.учреж-Дели 015 № 280 Сбор.рец	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,425	6,088	19,303	93,3	0,018	12,833	10	1,068	201,81	140,97	20,9	0,33
la прод-ию для	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,65	0,1	1,256	100,530	110,071	0,077	1,000
2 302 Сбор.рец. На 20д-ию для обуч. 3 всех Браз.үчреж-Дели 215	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,600	4,040	34,900	192	0,173	0	0,28	0,414	20,268	176,290	59,010	1,960
49/2015. Дели I	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14.6	58.1	0.0	0,0	0.0	0.0			_	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	-	-1372		0,0	0,0	8,4	0,0	1,8	0,0
	КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			0,160	9,800	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	umozo:			18,231	90,797	47,32	0,022	10.400	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
питание			.0,070	10,231	30,797	609,720	0,267	13,483	0,38	2,846	337,77	442,851	97,787	3,882
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,4	6,0	16,1	136,9	0.1	4,5	0,2	2,1	24,6	62,1	20,0	1,1
9/2015 Дели К	ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0.0	14.6	E0.1			-					
	ЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30				58.1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,4	0,0	1.8	0,0
	итого.	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021		-	0,162	4,14	19.08	4,5	0,558
	Итого за день:		5,900	6,300	44,200	261,000	0,131	4.500	0,20	2,262	37,14	81.180	26,300	1,658
	эпого за день.		22,78 2	24,53	135,00	870,72	0.40	17.98	0.580	5,11	374,91	524,03		5.540

<u> </u>	3 день (СРЕДА) 1 питание				_									
189/2008Речь № 3/6 Соор.рец	КАНРИНЭШП АШАХ	200	6,9	7,5	35,9	238,2	0,1	0,4	0,0	0,1	109,4	31,8	156,8	1,6
На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-	чай с сахаром	200/10	0,2	-	10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033		-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	итого		9,380	7,740	60,760	350,300	0,133	0,400	0,00	0,430	120,10	58,700	165,000	2,630
2 питание							_							
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.үчреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	0,86	3,55	7,41	83,3	0,048	22,3		0,39	38,8	18,08	4,11	0,26
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели - 2015	виточки Рыбные	90	7,250	4,770	8,42	130,5	0,056	0,540	0,113	0,726	49,522	154,193	13,500	0,000
на эте соор рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,120	11,042	29,300	229,33	0,218	10,590	0,106	4,000	63,740	131,780	10,600	0,000
на прод-ию для обуч. Во всех образучреж-	чай С САХАРОМ	200/10	0,2	-	10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	umoeo:		14,950	19,722	74,030	575,553	0,358	33,430	0,22	4,834	163,52	326,973	48,210	1,552
	Итого за день:		24,33	27,46	134,79	925,85	0,49	33,830	0,2	5,264	283,62	385,673	213,210	4,182
	4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание													
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех														
образ.учреж-Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,3	3,2	6,45	60,00	0,02	10,41		0,10	28,30	78,30	10,08	0,45
образ, учреж-Дели 2015 № 290 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50 /50	1,3	10,750	6,45	164,00	0,02	6,326		0,10	28,30 85,200	78,30 163,198	10,08	1,800
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ						· 		0,133				, ,	
образ, учреж-Дели 2015 № 290 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015 № 703 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	50 /50	11,650	10,750	11,600	164,00	0,168		0,133	0,956	85,200	163,198	15,716 11,305	1,800
обрав, учреж-Дели 2015 Ne 290 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. 80 всех ббрав, учреж-Дели 2015 Ne 203 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. 80 всех ббрав, учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50 /50	11,650 6,800	10,750 5,957	11,600	164,00	0,168 0,116 0,000	6,326	0	0,956 1,453	85,200 21,942 8,4	163,198 76,012	15,716 11,305	1,800 1,540 0,0
образ, учреж-Дели 2015 № 290 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. 80 всех браз, учреж-Дели 2015 № 201 Сбор рец. На прод-ию для обуч. 80 всех образ, учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50/50 200 200	11,650 6,800	10,750 5,957 0.0	11,600 38,000 14,600	164,00 249,33 58,1	0,168	6,326		0,956 1,453 0,000 0,108	85,200 21,942 8,4 2,760	163,198 76,012 0,0 12,720	15,716 11,305 1,8 3,000	1,800 1,540 0,0 0,372
образ, учреж-Дели 2015 № 290 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. 80 всех браз, учреж-Дели 2015 № 201 Сбор рец. На прод-ию для обуч. 80 всех образ, учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	50/50 200 200 200	11,650 6,800 0,0	10,750 5,957 0.0 0.2	11,600 38,000 14,600 9	164,00 249,33 58,1 44	0,168 0,116 0,000 0,014	6,326	0	0,956 1,453	85,200 21,942 8,4	163,198 76,012	15,716 11,305 1,8 3,000 13,000	1,800 1,540 0,0 0,372 0,220
образ, учреж-Дели 2015 № 290 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. 80 всех образ, учреж-Дели 2015 № 203 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. 80 всех образ, учреж-Дели 2015 349/2015, Дели	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/50 200 200 200	11,650 6,800 0,0 1,00 1,520	10,750 5,957 0.0 0.2 0,160	11,600 38,000 14,600 9 9,800	164,00 249,33 58,1 44 47,32	0,168 0,116 0,000 0,014 0,022	6,326	0	0,956 1,453 0,000 0,108 0,220	85,200 21,942 8,4 2,760 4,000	76,012 0,0 12,720 2,800	15,716 11,305 1,8 3,000	1,800 1,540 0,0 0,372
образ, учреж-Дели 2015 № 290 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015 № 203 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015 349/2015, Дели 2 питание	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/50 200 200 200	11,650 6,800 0,0 1,00 1,520	10,750 5,957 0.0 0.2 0,160	11,600 38,000 14,600 9 9,800	164,00 249,33 58,1 44 47,32	0,168 0,116 0,000 0,014 0,022	6,326	0	0,956 1,453 0,000 0,108 0,220	85,200 21,942 8,4 2,760 4,000	76,012 0,0 12,720 2,800	15,716 11,305 1,8 3,000 13,000	1,800 1,540 0,0 0,372 0,220
образ, учреж-Дели 2015 No 290 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015 No 201 Сбор рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015 З49/2015, Дели 2 питание 99/2015, Дели Но прод-ию для обуч. Во всех	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200 200 200 20 20	11,650 6,800 0,0 1,00 1,520 22,270	10,750 5,957 0.0 0,2 0,160 20,297	11,600 38,000 14,600 9 9,800 89,450	164,00 249,33 58,1 44 47,32 622,753	0,168 0,116 0,000 0,014 0,022 0,340	0 0 0 16,736	0 0 - 0,133	0,956 1,453 0,000 0,108 0,220 2,617	85,200 21,942 8,4 2,760 4,000 150,60	76,012 0,0 12,720 2,800 333,030	15,716 11,305 1,8 3,000 13,000 54,901	1,800 1,540 0,0 0,372 0,220 4,382
образ, учреж-Дели 2015 № 290 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015 В 100 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015 2 питание 2 питание 29/2015, Дели 2015 Дели 2015 2 питание 370 Сбор рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ итого: СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200 200 200 20 20 20 250	11,650 6,800 0,0 1,00 1,520 22,270	10,750 5,957 0.0 0,2 0,160 20,297	11,600 38,000 14,600 9 9,800 89,450	164,00 249,33 58,1 44 47,32 622,753	0,168 0,116 0,000 0,014 0,022 0,340	0 0 0 16,736	0 0 0,133	0,956 1,453 0,000 0,108 0,220 2,617 2,0	85,200 21,942 8,4 2,760 4,000 150,60 48,7	76,012 0,0 12,720 2,800 333,030 35,0	15,716 11,305 1,8 3,000 13,000 54,901 96,7 4,0	1,800 1,540 0,0 0,372 0,220 4,382 2,3
образ, учреж-Дели 2015 № 290 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015 В 100 Сбор, рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-Дели 2015 2 питание 2 питание 29/2015, Дели 2015 Дели 2015 2 питание 370 Сбор рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ, учреж-	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОЗО: СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ЧАЙ С САХАРОМ	200 200 20 20 20 20 250 250	11,650 6,800 0,0 1,00 1,520 22,270 7,8	10,750 5,957 0.0 0.2 0,160 20,297	11,600 38,000 14,600 9 9,800 89,450 18,5	164,00 249,33 58,1 44 47,32 622,753 126,9	0,168 0,116 0,000 0,014 0,022 0,340 0,3	0 0 0 16,736	0 0 0,133	0,956 1,453 0,000 0,108 0,220 2,617	85,200 21,942 8,4 2,760 4,000 150,60	76,012 0,0 12,720 2,800 333,030	15,716 11,305 1,8 3,000 13,000 54,901 96,7	1,800 1,540 0,0 0,372 0,220 4,382 2,3

	5 день (ПЯТНИЦА) 1 питание													
181/2015 Дели	MALLIA MALLILIA CI MAGILIANI II	200	6.8	8,1	41.10	263.4	0.1	0.4		1		-		
349/2015, Дел	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0.0	14,600			0,4	0,1	1,3	104,8	97,5	17,9	0,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280			58,1	0,000	0	0	0,000	8,4	0,0	1,8	0,0
	umose		9,0			71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0.33
2 питание			9,0	0,34	70,460	392,500	0,133	0,400	0,10	1,630	119,20	117,000	23,900	0,830
№56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ.учреж-Деля 2015	«. САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	5,800	10,180	16,500	206,6	0,000	18,83		0,66	211,5	200,6	68,83	3,16
№ 295 Сбор.рец. I прод-ию для обуч Во всех образ.үчреж-Дели 2015	«. КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	90	11,52	6,04	21,78	178,8	0,090	0,00			100,6	177,75	0,720	0,338
прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели	РИС ОТВАРНОЙ	200	5,112	7,245	39,466	280	0,058	0	0,24	0,378	15,28	112,2	17,773	0,013
349/2015. Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	14.600	58,1	0.000	0	0	0.000	-			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1.00	0.2	9	44	0,000	0	0	0,000	8,4	0,0	1,8	0,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,014		0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	озоти		24,95			814.820	0,184	18,830	0.240	0.220	4,000	2,800	13,000	0,220
	Итого за день:		34,032				0,317	19,230		1,146	342,54	506,070	105,123	4,103
	6 день (СУББОТА) Завтрак				,	1207,020	0,517	13,230	0,34	2,776	461,74	623,070	129,023	4,933
№ 62 Сбор рец. На прод-ию для обуч, Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	0,86	3,55	7,41	83,3	0,048	22,3		0,39	38,8	18,08	4,11	0,26
№ 303 Сбор.рец. Но прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-		200	8,882	12,032	45,333	227	0,389	-		0,690	49,802	227,404	59,400	1,468
№ 268 Сбор.рец. На прод-ино для обуч. Во всех оброз.учреж- Дели 2015	I .	80	12,183	12,152	7,74	186,3	0,055	0,7		1,312	12,772	123,173	15,61	1,818
№ 376 Сбор На прод-ию для обуч. Во всех оброз.учреж-	чай С САХАРОМ	200/10	0,2	4	10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	хлеь пшеничный	20	1,520	0,160	9,800	47.32	0.022			0,220	4.000			
2 2	osomu		23,785	24,544	81,973	545,386	0,480	0,700	0.00	2,330	4,000 74,03	2,800	13,000	0,220
2 Завтрак							, , , , , ,	5,755	0,00	2,550	74,03	373,497	95,010	4,578
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,3	2,0	13,3	91	0,1	//12,2	0,2	0,2	50,2	30,2	75,9	1,8
012, Дели	MIZICO-ROCTTION BYTIBOTE													
012, Дели № 376 Сбор.рец. Ю прод-ино для буч. Во всех браз.учреж-	чай С Сахаром	200/10	0,2	-	10,1	41.1	0	0	0	0	4,7	7.4	4,0	0,7
012, Дели № 376 Сбор.рец. Ю прод-ино для буч. Во всех браз.учреж-		200/10	0,2	0,3					0			7,4		
012, Дели № 376 Сбор.рец. Ю прод-ино для буч. Во всех браз.учреж-	чай С Сахаром		,	0,3	10,1 13,5 36,900	41.1 66 198.100	0,021 0,121	12,200	0.20	0,162 0,162	4,7 4,14 59.04	7.4	4,0 4,5 84,400	0,7 0,558 3,058

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И.Цыганенко, К.:ООО "Издательство Арий", М.:ИКТЦ "Лада", 2011-6 Наименование сборника рецептур: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Пытербурга — ОПБ. Речь, 2008 — 800 с.
Наименование сборника рецептур: Рецептура блюд согласно Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна Дели плюс 2015